

«УТВЕРЖДЕНО»  
Приказом директора лицея  
№ 160 от 31.08.2023

**Учебный план  
индивидуального обучения на дому  
начального общего образования обучающихся  
с НОДА с ТМНР (вариант 6.4)  
МОУ Октябрьского сельского лицея  
на 2023-2024 учебный год**

Принято на заседании Педагогического совета лицея  
Протокол № 01 от 29.08.2023

**Пояснительная записка  
к учебному плану индивидуального обучения на дому  
начального общего образования  
обучающихся с НОДА с ТМНР  
(Вариант 6.4)**

**МОУ Октябрьского сельского лицея  
на 2023-2024 учебный год.**

Учебному плану индивидуального обучения на дому начального общего образования обучающихся с НОДА с ТМНР (Вариант 6.4) (далее – учебный план) МОУ Октябрьского сельского лицея (далее – лицей), разработан на основе следующих нормативно правовых документов:

- Конституции Российской Федерации
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в новой редакции)
- Федерального закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федерального закона от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации"
- ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ от «19» декабря 2014 г. № 1598 (применительно к правоотношениям, возникающим с 1.09.2016г.)
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования
- Закона Ульяновской области от 13.08.2013 № 134-30 «Об образовании в Ульяновской области» (с изменениями)
- Устава муниципального общеобразовательного учреждения Октябрьского сельского лица
- Программы развития лица
- Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с НОДА с ТМНР (Вариант 6.4) МОУ Октябрьского сельского лица
- Годового календарного учебного графика муниципального общеобразовательного учреждения Октябрьского сельского лица на 2023-2024 учебный год
- Плана работы муниципального общеобразовательного учреждения Октябрьского сельского лица на 2023-2024 учебный год

Учебный план индивидуального обучения на дому начального общего образования обучающихся с НОДА с ТМНР (Вариант 6.4) (далее – учебный план) МОУ Октябрьского сельского лица (далее – лицей)– нормативно-правовой документ. Утвержден решением Педагогического совета лица от 29.08.23, протокол № 01 и согласован с родителями (законными представителями).

Учебный план является нормативной базой для разработки, согласования и утверждения индивидуальных учебных планов для детей с НОДА по заявлению родителей и в соответствии с рекомендациями ПМПК.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Лицей самостоятелен в организации образовательной деятельности, в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии и т. д.).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей детей с НОДА и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии;

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с НОДА, в том числе этнокультурные (например, история и культура родного края, этика, музыкальные занятия и др.).

Коррекционно-развивающая область учебного плана реализуется через учебные предметы, включающие в себя систему фронтальных и индивидуальных занятий с обучающимися.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно- спортивное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в лицее. Лицей предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Одно из направлений внеурочной деятельности – проведение коррекционно-развивающих занятий, являются обязательными для обучающихся с НОДА и ТМРН.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с НОДА с ТМНР (Вариант 6.4) определяет лицей. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при

определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Учебный план рассчитан на 34 учебных недели в год для 2-4 классов и 33 учебные недели для 1 классов. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодие по 35 минут каждый по 3 урока в день, в сентябре, октябре, по 4 урока по 35 минут каждый в ноябре-декабре, по 4 урока по 40 минут каждый в январе – мае. Во 2-4 классах уроки по 40 минут. Недельная нагрузка не превышает предельно допустимой: 1 классы – 21 час в неделю, 2-4 классы – 23 часа в неделю. Если на изучение предмета отводится 0,5 часа, то занятия проводятся 1 раз в две недели.

Образовательная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Предметы (курсы) коррекционно-развивающей направленности (индивидуальные занятия по логопедии, по психологической коррекции, по двигательной коррекции, а также занятия, направленные на развитие осознания, ощущений, ориентировки в пространстве и на плоскости) являются основой для развития жизненных компетенций. Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию ребенка. Исходным принципом для определения целей и задач коррекции, а также способов их решения является принцип единства диагностики и коррекции развития. Важно и создание условий, в максимальной степени способствующих развитию ребенка.

При подготовке и проведении коррекционно-развивающих занятий учитываются индивидуальные особенности каждого учащегося.

Групповые коррекционно-развивающие занятия могут быть включены в программы внеурочной деятельности. Проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий (их место в режиме) определяется лицеем самостоятельно, в соответствии с существующими нормативными документами и локальными актами лицея.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с ТМНР предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные занятия по коррекции и развитию когнитивных функций. Все эти занятия проводятся в индивидуальной форме. Продолжительность занятий до 25-30 минут, занятий по ЛФК – до 45 минут.

Задачами коррекционно-развивающих занятий являются:

предупреждение вторичных биологических и социальных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию ребенка;

исправление нарушений психофизического развития медицинскими, психологическими, педагогическими средствами;

формирование у учащихся средств компенсации дефицитарных психомоторных функций, не поддающихся исправлению;

формирование способов познавательной деятельности, позволяющих учащемуся осваивать общеобразовательные предметы.

Комплексная абилитация учащихся с НОДА предусматривает медицинское воздействие, коррекцию физических недостатков с помощью массажа и лечебной физической культуры, логопедическую работу, психологическую коррекцию.

Коррекционно-компенсаторный подход реализуется всеми участниками образовательного процесса. Ведущими специалистами при этом являются врачи, учителя АФК и инструкторы ЛФК, педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя-дефектологи, которые осуществляют диагностику, определяют программу коррекции развития ребенка и проводят коррекционные занятия. Кроме того, специалисты дают рекомендации по включению коррекционных компонентов во все формы образовательной деятельности.

В коррекционно-развивающей области учитывается специфика контингента учащихся, ее содержание направлено на коррекцию психофизического развития личности, создание компенсаторных и социально-адаптационных способов деятельности.

В области «Физическая культура» в учебном плане предмет «Адаптивная физическая культура» (АФК). В случае необходимости целесообразно замены групповых занятий АФК индивидуальными занятиями для детей с тяжелыми двигательными нарушениями. Учитель АФК в таком случае может эффективно работать по коррекции индивидуального двигательного дефекта. Решение об изучении учебного предмета «Адаптивная физическая культура» принимается лицеем исходя из степени тяжести двигательных нарушений. В случае исключения данного предмета из учебного плана, освободившиеся часы могут быть добавлены на изучение каких-либо предметов из обязательной части учебного плана.

Количество индивидуальных часов по коррекции двигательного дефекта для каждого обучающегося определяется медицинской службой в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 5 час/нед.).

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося. На первый план

выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

Предполагаемое содержание коррекционно-развивающей работы с данной категорией детей относится к пропедевтическому уровню образованности. Это отражается в названиях учебных предметов: альтернативное чтение, графика и письмо, развитие речи и окружающий мир, математические представления и конструирование, здоровье и основы безопасности жизнедеятельности, музыка и движение, социально-бытовая ориентировка, ручной труд, адаптивная физическая культура.

Коррекционно-развивающие занятия для варианта 6.4. строятся на основе предметно-практической деятельности детей, осуществляются учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают большое количество игровых и занимательных моментов.

Коррекционная работа проводится в виде индивидуально-групповых занятий; продолжительность занятий и перемен, чередование занятий определяются учителем, исходя из психофизических особенностей и возможностей, эмоционального состояния детей.

Предметом итоговой оценки освоения обучающимися с НОДА АООП НОО является достижение результатов освоения программы коррекционной работы (специальной индивидуальной программы развития).

Начало учебного года для обучающихся индивидуального обучения на дому начинается с момента издания приказа лица, о переводе обучающегося на индивидуальное обучение на дому и продолжается до указанного в приказе срока, каникулы устанавливаются в соответствии со сроками учебного графика лица на 2022-2023 учебный год.

### **Учебный план**

#### **индивидуального обучения на дому начального общего образования обучающихся с НОДА с ТМНР (вариант 6.4)**

#### **4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Количество часов на освоение программы с учителем	Количество часов на самостоятельное освоение	Общее количество часов

			программы с родителями	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Язык и речевая практика	2	5	7
Математика	Математика и применение математических знаний	2	2	4
Окружающий мир	Человек	0,5	0,5	1
	Домоводство	0,5	0,5	1
	Окружающий природный мир	0,5	1,5	2
	Окружающий социальный мир	0,5	1,5	2
	Представление об окружающих людях	0,5	1,5	2
Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	1
	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	0,5	0,5	1
Адаптивная физическая культура (АФК)	Адаптивная физическая культура (АФК)	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	0,5	1
		<b>8,5</b>	<b>14,5</b>	<b>23</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Коррекционный курс «Речевая практика»		0,5	1,5	2



Коррекционный курс «Основы коммуникации»	0,5	1,5	2
Коррекционный курс «Психомоторика и развитие деятельности»	0,5	1,5	2
Коррекционный курс «Двигательная коррекция»	0,5	1,5	2
	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
<b>К финансированию</b>	<b>10,5</b>		

Часы внеурочной деятельности, с целью социализации обучающегося и согласия родителей (законных представителей), проводить в рамках плана и расписания внеурочной деятельности начального общего образования МОУ Октябрьского сельского лицея на 2023-2024 учебный год по двум направлениям: уход и присмотр, развитие личности.