**КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

**Всероссийский Детский телефон доверия** (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**. Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов и специалистов в организациях Вашего муниципального образования/субъекта Российской Федерации.

**Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета Российской Федерации**. Бесплатный, круглосуточный номер телефона **8-800-100-12-60#1**

**Портал Растимдетей.рф** - бесплатная консультационная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактики социального сиротства.

**Психологический университет для родителей «Быть родителем»** - **бытьродителем.рф**

**Портал антибуллиговой программы для школ «Травлинет.рф»**

**Раздел «Кибербуллинг» портала Минцифры и Ростелекома**

**Сайт «Стоп буллинг»** <http://bulling-net.ru>

**Сайт антибуллингового портала** <https://bullying.ru>

**Горячая линия «Дети Онлайн»** <http://detionline.com/helpline/about>

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ Травли.NET 8 (800) 500-44-14**

**Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения:** <https://sirotstvo.ru>