

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности по общей физической подготовке для 8 класса

Внеурочная деятельность	Общая физическая подготовка
	8
Нормативные документы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) 2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 – https://fgosreestr.ru/ 3. Федеральная образовательная программа основного общего образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 370) 4. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Октябрьского сельского лица 5. План внеурочной деятельности филиала МОУ Октябрьского сельского лица на 2023-2024 учебный год.
Учебно-методическое обеспечение курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. В.И. Лях. Физическая культура. 5 - 9 классы. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха., М.Я. Виленского. Изд. 7-е. Серия «Физическое воспитание» - М: «Просвещение» 2019. 2. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ (под редакцией М.Я. Виленского - Москва: «Просвещение», 2022. 3. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче нормативов ГТО: Учебное пособие для общеобразовательных организаций/ В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2018. 4. Рабочая программа внеурочной деятельности по общей физической подготовке для обучающихся 5-9 классов / Мингалеева М.Т. 2023.
Объем часов, отпущенных на занятия, продолжительность занятия	<p>Рабочая программа составлена из расчёта 1 час в неделю, 34 учебных недели, 34 часа в год. Продолжительность одного занятия – 40 минут.</p> <p>При обучении в электронной форме с применением дистанционных технологий продолжительность одного занятия – 30 минут</p>
Общая характеристика курса	<p>Цель и задачи проведения занятий ОФП в школе - здоровьесбережение, здоровьеподдержание и здоровьесформирование учащихся и содействие всестороннему гармоничному развитию личности.</p> <p>Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья; • повышение функциональных возможностей и резистентности организма; • постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;

	<ul style="list-style-type: none"> • овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний; • развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков; • контроль дыхания при выполнении физических упражнений, обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; • формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой; • формирование у обучающихся культуры здоровья.
Образовательные результаты внеурочной деятельности школьников	<p>Первый уровень результатов– приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни.</p> <p>Второй уровень результатов – формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.</p> <p>Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного социального действия.</p>
Структура рабочей программе	<ol style="list-style-type: none"> 1.Титульный лист. 2.Результаты освоения курса внеурочной деятельности. 3.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности. 4.Тематическое планирование.