

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности "Общая физическая подготовка" (ОФП)**

Предмет	Внеурочная деятельность "Общая физическая подготовка" (ОФП)
Класс	2
Нормативные документы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ</li> <li>2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «31» мая 2021 г. № 286 с изменениями и дополнениями</li> <li>3. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утв. Приказом Министерства просвещения России от 18.05 2023 №372</li> <li>4. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Октябрьского сельского лицея</li> <li>5. План внеурочной деятельности филиала МОУ Октябрьского сельского лицея на 2023-2024 учебный год.</li> </ol>
Учебно-методический комплекс	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразовательных организаций // В.И.Лях.-3-е изд.- М.:Просвещение, 2021</li> <li>2.В.И.Лях Физическая культура. Методические рекомендации 1-4 класс. М.ВАКО 2021</li> </ol>
Общая характеристика предмета	<p>Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.</p> <p>В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повысить функциональные возможности организма;</li> <li>- повысить уровень общей физической подготовленности;</li> <li>- укреплять здоровье учащихся;</li> <li>- приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни,</li> <li>- содействовать гармоничному физическому развитию;</li> <li>- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</li> </ul>
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Рабочая программа составлена из расчёта 34 учебные недели.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• количество часов в год – 34ч;</li> <li>• количество часов в неделю – 1ч;</li> <li>• продолжительность занятия - 40 мин</li> </ul> <p>При обучении в электронной форме с применением дистанционных технологий продолжительность одного занятия 30 минут</p>
Образовательные результаты	<i>Результаты первого уровня</i> - приобретение обучающимися знаний логического мышления, необходимых при изучении

внеурочной деятельности школьников	<p>родного языка; приобретение навыков нестандартного мышления.</p> <p><i>Результаты второго уровня</i> - развитие ценностных отношений к труду, к другим людям, к своему здоровью и внутреннему миру.</p> <p><i>Результаты третьего уровня</i> - обучающийся может приобрести опыт применять свои знания на практике; опыт общения в результате выполнения практических действий; опыт самоорганизации, организации совместной деятельности с другими детьми и работы в команде; опыт управления другими людьми и взятия на себя ответственности за других людей.</p>
--	--