

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка»**

|   |  |
|---|--|
| Внеурочная деятельность   | «Общая физическая подготовка»  |
| Класс   | 1  |
| Нормативные документы   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ</li> <li>2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «31» мая 2021 г. № 286 с изменениями и дополнениями</li> <li>3. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утв. Приказом Министерства просвещения России от 18.05 2023 №372</li> <li>4. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Октябрьского сельского лица</li> <li>5. План внеурочной деятельности филиала МОУ Октябрьского сельского лица на 2023-2024 учебный год.</li> </ol> |
| Учебно-методическое обеспечение курса                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В.И.Лях.-3-е изд.- М.:Просвещение , 2021.</li> <li>2.В.И.Лях Физическая культура. Методические рекомендации 1-4 класс. Просвещение 2021.</li> <li>3. Российская электронная школа (РЭШ). Режим доступа: <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a></li> <li>4. Uchi.ru. Интерактивная образовательная онлайн-платформа. Режим доступа: <a href="https://uchi.ru/">https://uchi.ru/</a></li> </ol>   |
| Объём часов, отпущенных на занятия, продолжительность одного занятия. | <p>Рабочая программа составлена из расчёта 33 учебные недели.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• количество часов в год – 33ч;</li> <li>• количество часов в неделю – 1ч;</li> <li>• продолжительность занятия - 40 мин</li> </ul> <p>При обучении в электронной форме с применением дистанционных технологий продолжительность одного занятия 30 минут</p>  |
| Общая характеристика курса  | <p>Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка».</p> <p>Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными</p>   |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья. В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;</li> <li>➤ формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;</li> <li>➤ духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;</li> <li>➤ укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.</li> </ul> |
| Образовательные результаты внеурочной деятельности школьников | <p>Первый уровень результатов – приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни.</p> <p>Второй уровень результатов – формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.</p> <p>Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного социального действия.</p>  |