

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка»

Внеурочная деятельность	«Общая физическая подготовка»
Класс	1
Нормативные документы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ 2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «31» мая 2021 г. № 286 с изменениями и дополнениями 3. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утв. Приказом Министерства просвещения России от 18.05 2023 №372 4. Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Октябрьского сельского лица 5. План внеурочной деятельности филиала МОУ Октябрьского сельского лица на 2023-2024 учебный год.
Учебно-методическое обеспечение курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / В.И.Лях.-3-е изд.- М.:Просвещение , 2021. 2.В.И.Лях Физическая культура. Методические рекомендации 1-4 класс. Просвещение 2021. 3. Российская электронная школа (РЭШ). Режим доступа: https://resh.edu.ru/subject/9/ 4. Uchi.ru. Интерактивная образовательная онлайн-платформа. Режим доступа: https://uchi.ru/
Объём часов, отпущенных на занятия, продолжительность одного занятия.	<p>Рабочая программа составлена из расчёта 33 учебные недели.</p> <ul style="list-style-type: none"> • количество часов в год – 33ч; • количество часов в неделю – 1ч; • продолжительность занятия - 40 мин <p>При обучении в электронной форме с применением дистанционных технологий продолжительность одного занятия 30 минут</p>
Общая характеристика курса	<p>Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка».</p> <p>Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными</p>

	<p>потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья. В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся; ➤ формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе; ➤ духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей; ➤ укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.
<p>Образовательные результаты внеурочной деятельности школьников</p>	<p>Первый уровень результатов – приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни.</p> <p>Второй уровень результатов – формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.</p> <p>Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного социального действия.</p>